Maria Paula Ortegón

Psicóloga - Salud Mental y Bienestar Emocional

Sobre mí

Psicóloga con experiencia en atención clínica individual y acompañamiento psicosocial a poblaciones vulnerables y víctimas; Formación complementaria en Terapia Cognitivo Conductual e intervención en psicología clínica.

Experiencia en orientación emocional, intervención en crisis, procesos individuales y familiares, y promoción del bienestar mental desde un enfoque diferencial. Profesional con alta capacidad de escucha, empatía, ética y trabajo interdisciplinario.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Psicóloga

Universidad Politécnico Grancolombiano
Agosto 2023

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA EN CLÍNICA

Diplomado en Intervención en Psicología Clínica.
Colegio Colombiano de Psicólogos – Capítulo Santander /Mayo 2025

Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual
Colegio Colombiano de Psicólogos – Capítulo Santander / Octubre 2024

Diplomado en Educación para la Sexualidad
Universidad Politécnico Grancolombiano
Junio 2023

COMPETENCIAS PROFESIONALES

- Orientación individual y familiar
- Bienestar laboral
- Formulación de caso
- Diseño de plan terapéutico
- Capacitación de personal
- Comunicación asertiva
- Escucha activa y contención emocional
- Ética y confidencialidad profesional
- Liderazgo
- Atención a mujeres
- Procesos de violencia psicológica
- Regulación emocional
- Acompañamiento en reconstrucción personal

Contacto

318 862 39 02
mariapaulaortegon.psicologa@gmail.com
Bogotá - Colombia

EXPERIENCIA CLÍNICA Y PSICOSOCIAL

Psicóloga – Prestación de Servicios Profesionales

Carco S.A. | Enero 2025 – Hasta la fecha

- Atención psicológica individual a población adulta.
- Orientación en procesos emocionales, familiares y de pareja.
- Implementación de estrategias de intervención desde enfoque cognitivo-conductual.
- Desarrollo de procesos de psicoeducación y fortalecimiento del bienestar emocional.
- Acompañamiento en fortalecimiento de habilidades emocionales y afrontamiento.

Profesional en Enfoque Diferencial

Defensoría del Pueblo | Junio – Diciembre 2024

- Acompañamiento psicosocial a víctimas del conflicto armado.
- Orientación y apoyo emocional a población vulnerable.
- Implementación de atención con enfoque diferencial.
- Capacitación en protocolos de atención humanizada.
- Articulación institucional para garantía de derechos.

Jefe de Talento Humano

BVJ Inversiones SAS | Febrero 2023 – Mayo 2024

- Coordinación de procesos de contratación y vinculación de personal.
- Diseño e implementación de estrategias de bienestar laboral.
- Gestión y liquidación de nómina.
- Capacitación y acompañamiento a equipos de trabajo.
- Apoyo en fortalecimiento del clima organizacional.

COMPETENCIAS PROFESIONALES

Profesional de Apoyo a la Gestión

Consultoría en Rediseño Institucional | Febrero 2020 – Diciembre 2022

Supernumerario

Alcaldía de Zipaquirá | 2017 – 2022